



OHJEITA SEURACUPIN A-SARJAN FINAALIN OSALLISTUJILLE

Aika: 3.9.2022

Paikka: Veikkolan kenttä, Eerikinkartanontie 5, 02880 Veikkola

Järjestävä seura: Veikkolan Veikot

Kotisivu: www.veve.net

Kilpailutoimisto

- Kilpailutoimisto sijaitsee Veikkolan kentän toimistorakennuksessa, Eerikinkartanontie 5.
- Toimisto on avoinna perjantaina klo 18.00-21.00 ja lauantaina klo 8.00 alkaen.
- Toimistoon tulee tehdä mahdolliset muutokset joukkueiden kokoonpanoon ja sieltä voi myös hakea seurojen materiaalit.
- Kentän tulostauluilta löytyvät lähtölistat eräjakoineen, kilpailujen viralliset tulokset ja muu kilpailuihin liittyvä kirjallinen materiaali. Lisäksi käytössä on livetulosseuranta.

Ilmoittautuminen

- Urheilijoiden ilmoittautuminen tulee tehdä 31.8. mennessä Kilpailukalenteriin osoitteeseen <https://www.kilpailukalenteri.fi/?cs=16&nid=31212>
- Ilmoittautuminen SUKKULAVIESTIIN tulee tehdä viimeistään 31.8. sähköpostilla veikot.info@gmail.com

Muutokset

- Mahdolliset muutokset ilmoitetun joukkueen kokoonpanoon tulee tehdä kilpailutoimistoon kilpailupäivänä klo 9.00 mennessä. Muutokset voi tehdä myös sähköpostitse veikot.info@gmail.com.
- Mahdolliset muutokset sukkulaviestin kokoonpanoon tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon kilpailupäivänä viimeistään klo 13.00 mennessä siihen tarkoitettulla lomakkeella.
- Tehkää muutokset ja oikaisut hyvissä ajoin.

Osanoton varmistus

- Osanoton varmistus tulee tehdä kilpailupäivänä viimeistään klo 9.30 mennessä. Varmistukset, kuten myös muutokset, tulee tehdä keskitetysti joukkuejohtajan toimesta.

Numerot ja eräjaot

- Kilpailijat käyttävät rintanumeroa (seiväshyppääjät saavat kiinnittää numeron halutessaan selkään).
- Kilpailunumerot jaetaan seuroille seuramateriaalin yhteydessä.
- Pikamatkat 200m asti juostaan erissä.
- Eräjaot tehdään tilastoaikojen perusteella.

Seurojen materiaali

- Seuroille jaettava materiaali (numerot, ruokaliput, kisapaidat, joukkuejohtaja- & valmentajakortit) löytyy kilpailutoimistosta.

Tulospalvelu

- Tulospalvelu sijaitsee urheilukentän toimistorakennuksessa.
- Livetulosseuranta (live.tuloslista.com) avataan lauantaina 3.9. kello 8.00.

Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t

- Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t sijaitsevat Vuorenmäen koululla. Kentällä myös muutama bajamaja.
- Lisäksi WC:t löytyvät ruokailun yhteydestä Veikkolan koululta.
- Älä jätä mitään arvoesineitä pukuhuoneisiin. Järjestäjä ei vastaa hävinneistä tavaroista.



Ensiapu

- Ensiapuryhmä päivystää koko kilpailujen ajan kilpailupaikalla maaliintuloalueen läheisyydessä.

Kioski

- Kioskissa huoltorakennuksen läheisyydessä myydään kahvia, pullaa, juomia, grillimakkaraa ym.

AVAJAISET

- Avajaiset alkavat klo 9.30.
- Joukkueet kokoontuvat klo 9.20 mennessä takasuoralle mukanaan tuomansa oman nimikyltin tai seuralipun taakse.
- Joukkue numero 1 on 300m lähtöpaikan luona ja muut siitä moukariringin suuntaan numerojärjestyksessä. Järjestäjät auttavat löytämään oikean paikan.
- Sisäänmarssi alkaa klo 9.30, jolloin joukkue kerrallaan siirrytään reippaasti suoraan hiekkakentän yli ja jäädään joukkueittain parijonoon odottamaan avajaisuodollisuuksia.
- Avajaisissa saa käyttää mielikuvitusta: maskotit, liput, luova liikunta ym. tuomaan iloista ilmettä kisoille.
- Ensimmäisten lajien suorittajien ei tarvitse osallistua sisäänmarssiin, vaan he saavat rauhassa valmistautua omaan lajiinsa.

KILPAILUOHJEET

Yleisiä sääntöjä

- Seuraa edustaa yksi urheilija jokaisessa lajissa.
- Kentälajeissa, paitsi korkeus- ja seiväshypyssä, jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta.
- Urheilija voi osallistua omaan sarjaansa, tai ylempään ikäsarjan kisaan. Kuitenkin vain yhden ikäluokan sarjaan samassa kisassa (pätee myös sukkulaviestiin).
- Pisteet joka lajista lasketaan sijoitusten mukaan. Esim. kun mukana on 16 joukkuetta: 1) 17p – 2) 15p – 3) 14p – 4) 13p ... 16) 1p.
- Tasapisteissä sijoitus määräytyy sukkulaviestin sijoituksen mukaan.

Lajiohjeet

- Kokoontuminen ennen lajia on suorituspaikoilla.
- Nimihuuto ja suoritusjärjestys tapahtuu 10 min ennen lajia suorituspaikalla, jonne kilpailija voi siirtyä, kun edellinen kilpailijaryhmä on sieltä poistunut.
- Kentälajeissa on urheilijaesittely noin 5 min ennen lajin alkua ja juoksulajeissa juuri ennen lähtöä.
- Pituus sarjoissa N/M17 hypätään suorituspaikalla A (100m maalipää) ja T/P11 suorituspaikalla B (100m lähtöpää)
- Korkeus- ja seiväshypyn rimankorotukset julkaistaan ilmoittautumisajan päätyttyä.

Sukkulaviesti

- Sukkulaviesti juostaan hiekalla kahdessa erässä, sen pistetilanteen mukaan, mikä on voimassa ennen viestiä.
- Joukkueiden tulee 10 min ennen juoksun alkua ryhmittä jonoon lähtöpaikoilleen.
- Juoksujärjestys on nuorimmasta vanhimpaan: P11, T11, P11, T11, P13, T13, P13, T13, P15, T15, P15, T15, M17, N17, M17, N17.
- Poikien lähtöpaikka on maaliviivan puoleinen pääty, tyttöjen vastakkainen.
- Vaihtokosketuksen on tapahduttava vaihtokepin takana käteen läpsäyttämällä.
- Sukkulaviestin osallistujat tulee ilmoittaa juoksujärjestyksessä ilmoittautumisen yhteydessä.
- Sukkulaviestissä numerolappu VAIN ankkuriosuuden juoksijalle.



Verryttely ja kilpaileminen

- Verryttely tapahtuu urheilukentän lähellä maastoreiteillä.
- Verryttelyalueilla ei ole valvontaa, joten keihään- ja moukarinheitto sekä kuulantyöntö eivät ole sallittuja. Kilpailupaikalla jokaisella urheilijalla on kaksi verryttelyheittoa lajihohtajan johdolla.
- Kenttäalue on tarkoitettu VAIN kilpailijoille ja toimitsijoille. Jokaiselle seuralle jaetaan yksi ns. vihreä kortti (joukkuejohtajalle) ja kaksi keltaista korttia (valmentajille). Näillä korteilla pääsee tarvittaessa käymään kentällä avustamassa esim. nuorimpia urheilijoita lähtötelineiden asettamisessa. Toivomme, että seuraatte tätä ohjeistusta, jotta saamme vietyä kilpailut sujuvasti läpi.
- Seiväshypyssä yhdellä huoltajalla / seura on mahdollisuus olla suorituspaikalla.

Välineiden tarkistus

- Omien välineiden käyttö on sallittua.
- Omat heittovälineet on tuotava tarkistukseen, joka tapahtuu urheilukentän huoltorakennuksessa klo 8.30-9.30 ja klo 11.00-12.00.
- Järjestäjä toimittaa välineet suorituspaikoille ennen lajin alkua.

Vastalauseet

- Vastalause tulee jättää 30 min sisällä tulosten julkaisemisesta.
- Vastalause tulee toimittaa kirjallisena tulospalvelutoimistoon ja toimituksen yhteydessä on suoritettava 50 € protestimaksu, joka palautetaan protestin mennessä läpi.

Palkintojenjako

- Palkintojenjako suoritetaan sukkulaviestin jälkeen.
- Parhaat joukkueet palkitaan (3 kpl) mitalein ja seurastipendein.
- Jokaisesta joukkueesta palkitaan myös joukkueen valitsema Tsemppari, joka tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon klo 14.00 mennessä.

PYSÄKÖINTI

- Joukkueiden busseille pysäköintialueet löytyvät Veikkolan koululta. Bussit jättävät urheilijat Vuorenmäen koulun vieressä olevalle parkkipaikalle, josta urheilijat siirtyvät kentälle kävellen. Paikalla on pysäköinniohjaajat, jotka opastavat bussit niille tarkoitetuille pysäköintipaikoille.
- Henkilöautojen pysäköintipaikkoina toimivat Veikkolan urheilukentän sekä Vuorenmäen koulun lähellä olevat pysäköintialueet, katso kartta.

RUOKAILU & MAJOITUS

Majoitus

Huom! Tarjolla ei ole koulumajoitusta. Veikkolan Veikot antaa mielellään vinkkejä majoituspaikkojen löytämiseen lähialueelta.

Ruokailu

- Ruokailu tapahtuu Veikkolan koululla (osoite: Kisapolku 7, 02880 Veikkola) klo 11.30-13.30 välillä.
- Ruokailut tulee tilata etukäteen seuran ilmoittautumisen yhteydessä 16.8. mennessä.
- Ruokaliput (lounas) jaetaan seuroille muun kisamateriaalin mukana.
- Erityisruokavaliot tulee ilmoittaa Susan Hongalle sähköpostilla (susan.honka@gmail.com) viimeistään 16.8. Tiedot toimitetaan eteenpäin Kirkkonummen kunnan ruokapalveluista vastaaville.
- Lounaan hinta on 9,50 € / henkilö. Ruokailumaksut tulee maksaa 29.8. mennessä Veikkolan Veikkojen tilille FI66 5297 0020 1979 28. Kuittiin tulee merkitä maksavan seuran nimi ja viestiin

ruokailijoiden määrä. Kuitti tai sen kopio/sähköinen kuitti tulee näyttää seuramateriaalia haettaessa.



Ruoka-ajat

Lounas klo 11.30-13.30

Lounas 9,50 € / hlö Laktoositon täysjyvämakaroonilaatikko, porkkanaraaste, tuorekurkku, salaatinkastike, ruokajuomat (rasvaton, vesi), näkkileipä ja ravintorasva.

TIEDUSTELUT

- Kilpailuun liittyviin tiedusteluihin vastaa Susan Honka, 040 503 9396.

AIKATAULU 3.9.2020

09:20	joukkueiden ryhmittäminen takasuoralle
09:25	kilpailun avaus
09:35	joukkueiden esittely
10:00	P13 korkeus
10:00	P15 seiväs
10:00	T15 kuula
10:00	P13 moukari
10:00	T/P 15 1000m kävely
10:20	P15 100 m
10:40	T15 100 m
10:55	P13 60 m aj
11:10	T13 60 m aj
11:10	P15 kuula
11:15	T11 pituus (paikka 2)
11:15	N17 pituus (paikka 1)
11:20	T13 moukari
11:25	T11 60 m aj.
11:45	P11 60 m aj.
12:05	N17 200 m
12:05	T13 korkeus
12:20	N17 kuula
12:25	M17 200
12:30	T15 seiväs
12:30	T11 keihäs
12:45	T11 1000 m
13:00	P11 pituus (paikka 2)
13:00	M17 pituus (paikka 1)
13:05	P11 1000 m
13:25	T13 1000 m
13:45	P11 keihäs
13:30	M17 kuula
13:45	P13 1000 m
14:05	T15 2000 m
14:25	P15 2000 m
15:00	sukkulaviesti (9-16)
15:10	sukkulaviesti (1-8)

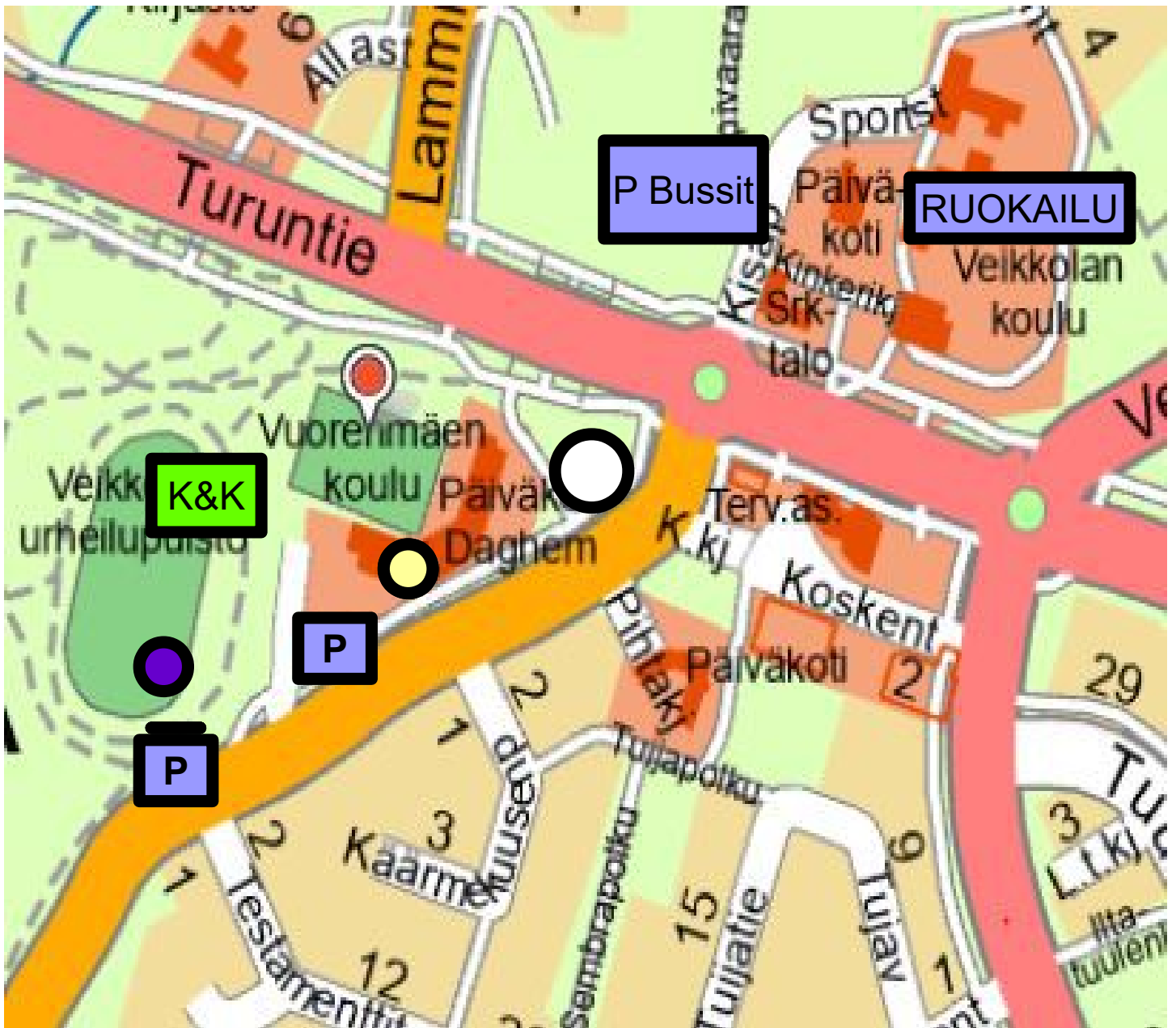
15:30

palkintojenjako

Veikkolan urheilupuisto & kenttä

Eerikinkartanontie 5 02880 Veikkola

Huom! Käytä Maps:ssä yllä olevaa osoitetta



WC- ja pukuhuonetilat



WC (bajamajat)



Pysäköinti



Bussien
pysäköinti



Kisatoimisto & kahvio



Bussien
pysähtymispaikka
urheilujoiden
saapuessa
kentälle