

OHJEITA SEURACUPIN A-SARJAN FINAALIN OSALLISTUJILLE

Aika: 29.8.2026 klo 9.30 kisojen avajaiset, lajit alkavat klo 10.00

Paikka: Veikkolan kenttä, Eerikinkartanontie 5, 02880 Veikkola

Järjestävä seura: Veikkolan Veikot

Kotisivu: www.veve.net

Kilpailutoimisto

- Kilpailutoimisto sijaitsee Veikkolan kentän toimistorakennuksessa, Eerikinkartanontie 5.
- Toimisto on avoinna lauantaina klo 8.00 alkaen.
- Toimistoon tulee tehdä mahdolliset muutokset joukkueiden kokoonpanoon ja sieltä voi myös hakea seurojen materiaalit.

Ilmoittautuminen

- Urheilijoiden ilmoittautuminen tulee tehdä **26.8. mennessä** Kilpailukalenteriin osoitteessa: kilpailukalenteri.fi
- Ilmoittautuminen SUKKULAVIESTIIN tulee tehdä viimeistään 27.8. sähköpostilla veikot.info@gmail.com

Muutokset

- Mahdolliset muutokset ilmoitetun joukkueen kokoonpanoon tulee tehdä kilpailutoimistoon kilpailupäivänä klo 9.00 mennessä. Ennen kilpailupäivää tulevat muutokset tehdään jo ennakoon **perjantai-iltaan klo 18.00 mennessä** sähköpostitse veikot.info@gmail.com.
- Mahdolliset muutokset sukkulaviestin kokoonpanoon tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon kilpailupäivänä viimeistään klo 13.00 mennessä siihen tarkoitettulla lomakkeella.
- Poisjääviä urheilijoita ei tarvitse erikseen ilmoittaa, mikäli kyseiseen lajiin ei tule poisjäävän urheilijan tilalle ketään. Kyseisen urheilijan osanoton varmistus (kts. ohjeet alemmalla) jätetään suorittamatta.
- Tehkää muutokset ja oikaisut hyvissä ajoin.

Osanoton varmistus

Osanoton varmistukset tulee tehdä sähköisesti osoitteessa tuloslista.com/varmistus viimeistään 60 min ennen lajin alkua. Varmistumahdollisuus avautuu perjantaina 28.8. Varmistuskoodi on kaikille sama, **ilmoitetaan myöhemmin kilpailukalenterissa**.

Numerot ja eräjaot

- Kilpailijat käyttävät rintanumeroa (seiväshyppääjät saavat kiinnittää numeron halutessaan selkään).
- Kilpailunumerot jaetaan seuroille seuramateriaalin yhteydessä.
- Pikamatkat 200m asti juostaan erissä.
- Eräjaot tehdään tilastoaikojen perusteella.

Seurojen materiaali

- Seuroille jaettava materiaali (numerot, ruokaliput, kisapaidat, joukkuejohtaja- & valmentajakortit) löytyy kilpailutoimistosta.

Tulospalvelu

- Kisojen aikana toimii livetulospalvelu osoitteessa live.tuloslista.com. Sieltä löytyy myös reaaliaikainen kokonaiskilpailun tilanneseuranta.

Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t

- Pukuhuoneet, suihkut ja WC:t sijaitsevat Vuorenmäen koululla. Kentältä myös bajamaja.
- Lisäksi WC:t löytyvät ruokailun yhteydestä Veikkolan koululta.
- Älä jätä mitään arvoesineitä pukuhuoneisiin. Järjestäjä ei vastaa hävinneistä tavaroista.

Ensiapu

- Ensiapuryhmä päivystää koko kilpailujen ajan kilpailupaikalla maaliintuloalueen läheisyydessä.

Kioski

- Kioskissa huoltorakennuksen läheisyydessä myydään kahvia, pullaa, juomia, grillimakkaraa ym.

AVAJAISET

- Avajaiset alkavat klo 9.30..
- Joukkueet kokoontuvat klo 9.20 mennessä takasuoralle mukanaan tuomansa oman nimikyltin tai seuralipun taakse.
- Joukkue numero 1 on 300m lähtöpaikan luona ja muut siitä moukariringin suuntaan numerojärjestyksessä. Järjestäjät auttavat löytämään oikean paikan.
- Sisäänmarssi alkaa klo 9.30, jolloin joukkue kerrallaan siirrytään reippaasti suoraan hiekkakentän yli ja jäädään joukkueittain parijonoon odottamaan avajaisuudollisuuksia.
- Avajaisissa saa käyttää mielikuvitusta: maskotit, liput, luova liikunta ym. tuomaan iloista ilmettä kisoille.
- Ensimmäisten lajien suorittajien ei tarvitse osallistua sisäänmarssiin, vaan he saavat rauhassa valmistautua omaan lajiinsa.

KILPAILUOHJEET

Yleisiä sääntöjä

- Seuraa edustaa yksi urheilija jokaisessa lajissa.
- Kenttälajeissa, paitsi korkeus- ja seiväshypyssä, jokaisella kilpailijalla on neljä suoritusta.
- Urheilija voi osallistua omaan sarjaansa, tai ylempään ikäsarjan kisaan. Kuitenkin vain yhden ikäluokan sarjaan samassa kisassa (pätee myös sukkulaviestiin).
- Pisteet joka lajista lasketaan sijoitusten mukaan. Esim. kun mukana on 16 joukkuetta: 1) 17p – 2) 15p – 3) 14p – 4) 13p ...16) 1p.
- Tasapisteissä sijoitus määräytyy sukkulaviestin sijoituksen mukaan.

Lajiohjeet

- Kokoontuminen ennen lajia on suorituspaikoilla.
- Nimenhuuto ja suoritusjärjestys tapahtuu 10 min ennen lajia suorituspaikalla, jonne kilpailija voi siirtyä, kun edellinen kilpailijaryhmä on sieltä poistunut.
- Kenttälajeissa on urheilijaesittely noin 5 min ennen lajin alkua ja juoksulajeissa juuri ennen lähtöä.
- Pituus sarjoissa N/M17 hypätään suorituspaikalla 1 (100m maalipää) ja T/P11 suorituspaikalla 2 (100m lähtöpää)
- Korkeus- ja seiväshypyn rimankorotukset julkaistaan kilpailukalenterissa ilmoittautumisajan päätyttyä.

Sukkulaviesti

- Sukkulaviesti juostaan hiekalla kahdessa erässä, sen pistetilanteen mukaan, mikä on voimassa ennen viestiä.
- Joukkueiden tulee 10 min ennen juoksun alkua ryhmittyä jonoon lähtöpaikoilleen.
- Juoksujärjestys on nuorimmasta vanhimpaan: P11, T11, P11, T11, P13, T13, P13, T13, P15, T15, P15, T15, M17, N17, M17, N17.
- Poikien lähtöpaikka on maaliviivan puoleinen pääty, tyttöjen vastakkainen.
- Vaihtokosketuksen on tapahduttava vaihtokepin takana käteen läpsäyttämällä.
- Sukkulaviestin osallistujat tulee ilmoittaa juoksujärjestyksessä ilmoittautumisen yhteydessä.
- Sukkulaviestissä numerolappu VAIN ankkuriosuuden juoksijalle.

Verryttely ja kilpaileminen

- Verryttely tapahtuu urheilukentän lähellä maastoreiteillä.
- Verryttelyalueilla ei ole valvontaa, joten keihään- ja moukarinheitto sekä kuulantöntö eivät ole sallittuja. Kilpailupaikalla jokaisella urheilijalla on kaksi verryttelyheittoa lajihohtajan johdolla.
- Kenttäalue on tarkoitettu VAIN kilpailijoille ja toimitsijoille. Jokaiselle seuralle jaetaan yksi ns. vihreä kortti (joukkuejohtajalle) ja kaksi keltaista korttia (valmentajille). Näillä korteilla pääsee tarvittaessa käymään kentällä avustamassa esim. nuorimpia urheilijoita lähtötilanteiden asettamisessa. Toivomme, että seuraatte tätä ohjeistusta, jotta saamme vietyä kilpailut sujuvasti läpi.
- Seiväshypyssä yhdellä huoltajalla / seura on mahdollisuus olla suorituspaikalla.

Välineiden tarkistus

- Omien välineiden käyttö on sallittua.
- Omat heittovälineet on tuotava tarkistukseen, joka tapahtuu urheilukentän huoltorakennuksessa klo 9.00-10.15 & klo 11.15-12.30.
- Järjestäjä toimittaa välineet suorituspaikoille ennen lajin alkua.

Vastalauseet

- Vastalause tulee jättää 30 min sisällä tulosten julkaisemisesta.
- Vastalause tulee toimittaa kirjallisena tulospalvelutoimistoon ja toimituksen yhteydessä on suoritettava 50 € protestimaksu, joka palautetaan protestin mennessä läpi.

Palkintojenjako

- Palkintojenjako suoritetaan sukkulaviestin jälkeen.
- Parhaat joukkueet palkitaan (3 kpl) mitalein ja seurastipendein.
- Jokaisesta joukkueesta palkitaan myös joukkueen valitsema Tsemppari, joka tulee ilmoittaa kilpailutoimistoon klo 14.00 mennessä.

PYSÄKÖINTI

- Joukkueiden busseille pysäköintialueet löytyvät Veikkolan liityntäpysäköintialueen (osoite: Eerikinkartanontie 1-3, 02880 Veikkola) läheisyydestä sekä tarvittaessa Veikkolan koululta (Kisapolku 7, 02880 Veikkola). Bussit jättävät urheilijat Vuorenmäen koulun vieressä olevalle parkkipaikalle (Eerikinkartanontie 1-3, 02880 Veikkola), josta urheilijat siirtyvät kentälle kävellen. Paikalla on pysäköinniohjaajat, jotka opastavat bussit niille tarkoitetuille pysäköintipaikoille.
- Henkilöautojen pysäköintipaikkoina toimivat Veikkolan urheilukentän sekä Vuorenmäen koulun lähellä olevat pysäköintialueet, katso kartta.

RUOKAILU & MAJOITUS

Majoitus

Huom! Seuroille ei ole tarjolla majoitusta Veikkolan Veikkojen järjestämänä.

Lähellä Veikkola sijaitsee mm. Hotelli Lepolampi (yhteystiedot www.lepolampi.fi, 0103244 840)

Ruokailu

- Ruokailu tapahtuu Veikkolan koululla (osoite: Kisapolku 7, 02880 Veikkola) klo 11.30-14.00 välillä.
- Ruokaliput tulee tilata etukäteen seuroittain Suomisportista tehtävän finaali-ilmoittautumisen yhteydessä 18.8. mennessä.
- Lounas 11,50 € / hlö (18.8. mennessä tilatut ruokalippukkeet, tämän jälkeen tilattuna 12,50 €).
- Lounaalla on tarjolla: Laktoositon täysjyvämakaroonilaatikko / kasvimakaronilaatikko, porkkanaraaste, tuorekurkku, salaatinkastike, ruokajuomat (rasvaton, vesi), näkkileipä ja ravintorasva.
- Kasvisruokavaihtoehto tulee tilata 20.8. mennessä sähköpostitse osoitteesta veikot.info@gmail.com.
- Ruokaliput jaetaan seuroille muun kisamateriaalin mukana.
- Ruokailumaksut tulee maksaa 27.8. mennessä Veikkolan Veikkojen tilille FI66 5297 0020 1979 28. Kuittiin tulee merkitä maksavan seuran nimi ja viestiin ruokailijoiden määrä. Kuitti tai sen kopio/sähköinen kuitti tulee näyttää seuramateriaalia haettaessa.
- Ruokalippukkeita on myynnissä rajoitettu määrä myös kisapäivänä klo 11.30 saakka, hinta 12,50 €/ henkilö

TIEDUSTELUT

- Kilpailuun liittyviin tiedusteluihin vastaa Susan Honka, 040 503 9396, veikot.info@gmail.com.

AIKATAULU 29.8.2026

09:20	joukkueiden ryhmittäminen takasuoralle
09:25	kilpailun avaus
09:35	joukkueiden esittely
10:00	P13 korkeus
	P15 seiväs
	T15 kuula
	P13 moukari
	P13 60m aj.
10:15	T13 60m aj.
10:35	T11 60m aj.
10:50	P11 60m aj.
11:10	P15 kuula
11:15	T/P15 1000m kävely
	T11 pituus (paikka 2)
	N17 pituus (paikka 1)
11:20	T13 moukari
11:30	N17 200m
11:45	M17 200m
12:05	T13 korkeus
12:10	T15 100m
12:20	N17 kuula
12:25	P15 100m
12:30	T15 seiväs
12:30	T11 keihäs
13:00	P11 pituus (paikka 2)
	M17 pituus (paikka 1)
13:30	T11 800m
	M17 kuula
13:40	P11 800m
13:45	P11 keihäs
13:50	T13 800m
14:00	P13 800m
14:10	T15 2000m
14:25	P15 2000m
14:45	sukkulaviesti (9-16)
14:55	sukkulaviesti (1-8)
15:15	palkintojenjako

ALUEKARTTA

